

食材チェック表

名前

生年月日 令和 年 月 日

ご家庭で試した食材にチェックを付けてください。各期のすべての食材にチェックが入り次第、
日付、サインをし、提出をお願いいたします。その後、給食にて提供が可能となります。

ゴックン期(5~6か月頃)			モグモグ期(7~8か月頃)			カミカミ期(9~11か月頃)			バクバク期(1歳頃~)			幼児食(1歳6か月頃~)		
穀類	お米	そうめん	穀類	食パン		穀類	マカロニ		穀類	餃子の皮	中華麺	穀類		
	とうもろこし	うどん		コーンフレーク			スパゲティ			ワンタンの皮	ビーフン			
	米粉									春巻き				
野菜・果物	じゃがいも	かぶ	野菜・果物	さといも	なす	野菜・果物	ピーマン	にら	野菜・果物	ごぼう	レモン	野菜・果物	なめこ	キウイ
	さつまいも	トマト		きゅうり	グリーンピース		チンゲン菜	切干大根		えのき	はるさめ		たけのこ	みかん
	かぼちゃ	ほうれん草		オクラ	アスパラガス		もやし	しいたけ		しめじ	れんこん		しょうが	オレンジ
	にんじん	小松菜		レタス	さやいんげん		ねぎ	とうがん					マッシュルーム	いちご
	たまねぎ	大根		さやえんどう									グレープフルーツ	みかん缶
	キャベツ	白菜											すいか	もも缶
	ブロッコリー	バナナ											梨	パイナップル
													メロン	柿
たんぱく質	豆腐	カレー	たんぱく質	高野豆腐	鮭	たんぱく質	かつお	鶏もも肉	たんぱく質	ぶり	おから	たんぱく質	大豆水煮	ハム
	しらす			きな粉	鶏ささみ		かじき	鶏むね肉		ツナ缶	油揚げ		枝豆	ベーコン
				麩	鶏ひき肉			豚ひき肉		豚肉	厚揚げ		鮭フレーク	ウインナー
				納豆	たら								豆乳	魚肉ソーセージ
その他	片栗粉	野菜だし	その他	塩	青のり	その他	かつおだし	味噌	その他	サラダ油	中華だし	その他	しらたき	100%ジュースりんご
	昆布だし	麦茶		プレーンヨーグルト	煮干しだし		醤油	プロセスチーズ		米酢	鶏ガラだし		マヨネーズ	100%ジュースみかん
				砂糖			切り昆布	わかめ		寒天	コンソメ		ごま油	ママレードジャム
							牛乳(加熱)	ひじき		マーガリン	コーンクリーム缶		料理酒	いちごジャム
							ごま	焼きのり		トマト水煮缶	トマトチャップ		みりん	ブルーベリージャム
											ホットケーキミックス		ソース	カレー粉
													カルピス	カレールウ
													あんこ	ハヤシルウ
								こんにゃく	シチュールウ					
								めんつゆ	生クリーム					
								ゼラチン						
日付	/	印	日付	/	印	日付	/	印	日付	/	印	日付	/	印

⚠ アレルギーは、負荷実験の結果をもとに除去いたします。職員にご相談ください。

△ カレー、ハヤシ、シチュールウは幼児用を使用、マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。

離乳食段階チェック表

各期の項目をクリアしたら、参考として下線部にその時点で食べている量を記入のうえ、日付、サインをお願いします。

ゴックン期 (5~6か月頃)	モグモグ期 (5~6か月頃)	カミカミ期 (9~11か月頃)	パクパク期 (1歳~1歳6か月頃)	幼児食
<p>【主食】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・10倍がゆ 約 _____ g <p>【主菜 副菜】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トロトロのペースト状 ・野菜 約_____ g ・タンパク質 約_____ g <p>【ミルクを飲む回数と量】</p> <p>1日 約 _____ 回</p> <p>1回 約 _____ ml</p>	<p>【主食】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・7倍がゆ 約 _____ g <p>【主菜 副菜】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・舌でつぶせる硬さ (絹ごし豆腐程度) ・野菜 約_____ g ・タンパク質 約_____ g <p>【ミルクを飲む回数と量】</p> <p>1日 約 _____ 回</p> <p>1回 約 _____ ml</p>	<p>【主食】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・5倍がゆ 約 _____ g <p>【主菜 副菜】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歯茎でつぶせる硬さ (バナナ程度) ・野菜 約_____ g ・タンパク質 約_____ g <p>【ミルクを飲む回数と量】</p> <p>1日 約 _____ 回</p> <p>1回 約 _____ ml</p>	<p>【主食】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 約 _____ g <p>【主菜 副菜】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・前歯を使える (スティック状のつかみ食べ) ・野菜 約_____ g ・タンパク質 約_____ g <p>【ミルクを飲む回数と量】</p> <p>1日 約 _____ 回</p> <p>1回 約 _____ ml</p>	<p>【主食】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白米 約 _____ g <p>【主菜 副菜】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大人より少し軟らかい程度 ・野菜 約_____ g ・タンパク質 約_____ g
日付 / 印	日付 / 印	日付 / 印	日付 / 印	日付 / 印